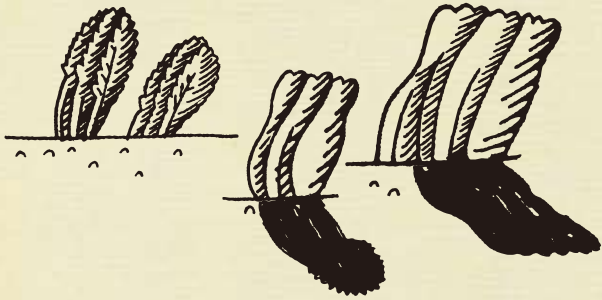


太陽の恵みいっぱい  
新鮮野菜を食べて  
料理をみて!

# みのかも産の 夕採り野菜



特別試食販売会

2/19 SUN



各回先着 50 食  
参加：無料

- 1回目 午後1時～
- 2回目 午後3時～

一般的に、朝採り野菜が新鮮とされていますが、実は、葉物野菜（ほうれんそう、こまつな、春菊など）では、夕採り野菜の方が、ビタミンC、糖度などの栄養価が高いことがわかっています。（財団法人日本食品分析センターの実験結果）今回の特別試食販売会では、夕採り野菜の普及活動の一環として実施するもので、地元若手農業生産者グループであるファーマーズ倶楽部と連携し、夕採り野菜を使った新鮮野菜料理（試食サイズ）を、皆様にご提供いたします。



地元出身の料理家 **minokamo** 長尾あきこさんによる新鮮野菜料理を試食いただけます。

※また当日、夕採り野菜（ほうれんそう、春菊）の限定販売を行います。



長尾あきこさんプロフィール

岐阜県美濃加茂市出身。季節の食材、地方で初めて出会った食材等を使った料理提案を行う。2010年「はじめての稚内料理」、2011年「5月のおのみち弁当」等を提案。企業へのレシピ提案、ケイタリング、フードスタイリスト、フォトグラファーとして活動。

※写真はイメージ料理です（2011年長尾あきこさんが料理）

主催：美濃加茂市

協力：みのかもファーマーズ倶楽部

お問い合わせ：産業建設部地域ブランド創造室 0574-25-2111